

# 家族が元気になって、本人も元気に

講師 上田 理香

(KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 事務局長)

動き出せないでいる子どもを支えることができるのは、傍にいる家族です。そして、家族が元気であることが何よりも大切。家族が元気になって子どもと接することで、新しい状況が生まれきます。今回の月例会は、長く家族の相談に携わってこられた講師といっしょに、家族みんなが元気をとりもどす工夫について話し合います。お気軽にご参加ください。

【日 時】2022年11月26日(土)14:00~16:30

【定 員】52名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00~18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります

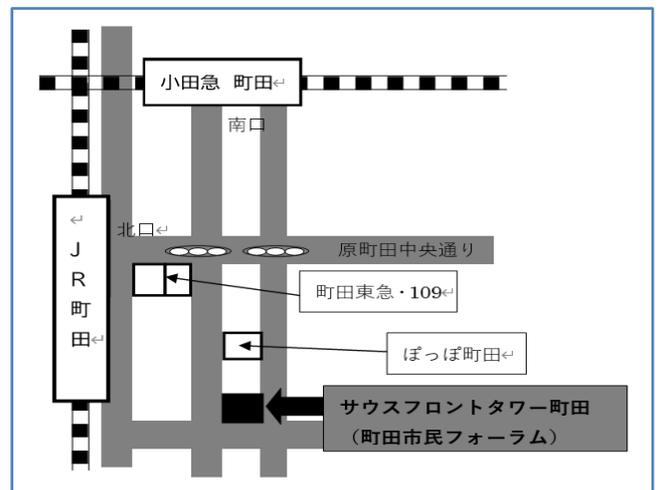
【会 場】町田市民フォーラム4階 講習室

サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】 会員 500円/一家族

一般 1,000円/一家族

ひきこもり当事者は無料



【ご注意】新型コロナウイルス感染防止のため、当日事前の検温、マスク着用、施設入口での手指消毒を必ずお願いします。

また、濃厚接触者確認のため連絡先をお教えいただきますので、予めご了承ください。

## 【講師 プロフィール】

上田 理香(うえだ りか) KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長、家族支援士、KHJ 認定ピアサポーター。2012年よりKHJ 全国ひきこもり家族会連合会に従事。全国の家族会立ち上げ、相談会、研修会、居場所など、家族会における取り組みを支援する。家族のグループ相談会ほか、兄弟姉妹の居場所、相談会を担当。各地の行政機関、家族会での学習会、講演会も多数。東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。

## 【町田家族会 イベントの予定】 <11月>

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

11月11日(金) 14:00~16:30

町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 IN まちだ」

11月19日(土) 13:30~16:00

町田市民フォーラム 3階 和室

◆身体をほぐす YOGA(ヨガ)部

11月27日(日) 13:30~15:30

町田市民フォーラム 3階 和室