

# 「精神科医からみた“ひきこもり” ～ひきこもりのタイプに合わせた支援～」

## 動画の視聴と家族懇談会

今回の月例会は、精神科医の大久保圭策氏のオンラインでの講演を収録した動画「精神科医からみた“ひきこもり”」をみなさんで視聴します。ひきこもりの状態の心理面からの理解、生活上の問題のとらえ方、家族の対応のしかた、とくに就労ということ、さらには発達障害やうつ病など精神障害と医療機関との関わり方などが現場の専門家の立場から詳しく語られています。会の後半はグループで懇談、情報交換します。ご家族もご本人もどうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2024年4月27日(土)14:00～16:30

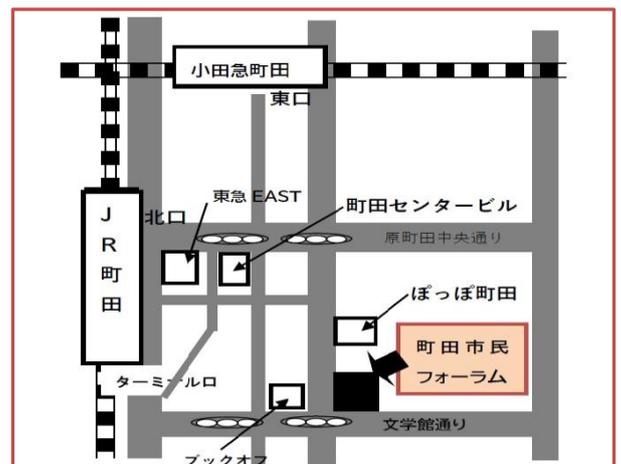
【会 場】町田市民フォーラム4階 第2学習室  
(サウスフロントタワー町田4階)

【定 員】48名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

- info@khj-machida.org
- 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

【参加費】 無 料



### 【町田家族会 イベントの予定 <4 月>】

#### ◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

4月12日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

#### ◆本人のための「居場所 IN まちだ」

4月14日(日) 13:30～ 町田市民フォーラム 3階 和室

#### ◆身体をほぐす ビギナーヨガ 町田家族会 YOGA(ヨガ)部

4月21日(日) 13:30～ 町田市民フォーラム 3階 和室