

我が家のひきこもり体験

～ひきこもる息子と共に～

講師 間瀬 夕子

(国分寺家族会「おひさまてらす」代表 / ピアサポーター)

今回の月例会は、家族会や居場所を運営し、ピアサポート活動をつづけておられる講師をお招きします。対人トラブルからひきこもることになった我が子。母親は“うつ”を発症、心身の不調や職場での人間関係から退職、ご自身も自宅で3年間ひきこもることに。そのうち、治療や学びの場所に足を運びながら社会復帰を目指して動き始める。「世の中全体が怖くなってひきこもったとき、初めてひきこもる息子のつらさを理解しました」と振りかえる講師。ご家族の長い生きづらさとのたたかひの経験、そして家族会や居場所での出会いがもたらしてくれた、かけがえのない経験などについてお話ししていただきます。ご家族もご本人の方も、どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2024年6月22日(土)14:00～16:30

【会 場】町田市民フォーラム4階 第2学習室
(サウスフロントタワー町田4階)

【定 員】48名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info@khj-machida.org

○ 090-4072-1642

(9:00～18:00 上野)

【参加費】会員 500 円/一家族

一般 1,000 円/一家族

ひきこもり当事者は無料



【講師プロフィール】

間瀬 夕子 (ませ ゆうこ) 国分寺ひきこもり家族会「おひさまてらす」代表。ピアサポーター。「凸凹の生きづらさを持つ当事者として、生きづらさを支える家族としてピアサポート活動をしています。現在は、知的障害者のグループホームの世話人と小さな居場所「るあな」の管理人をしながら、家族も当事者も孤立することなく、人と繋がれる居場所づくりを模索しています」

【町田家族会 イベントの予定 <6 月>】

◆本人のための「居場所 IN まちだ」

6 月 8 日 (土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3 階 和室

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

6 月 14 日 (金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3 階 和室

◆身体をほぐす ビギナーヨガ 町田家族会 YOGA(ヨガ)部

6 月 16 日 (日) 13:30～ 町田市民フォーラム 3 階 和室