



KHJ町田家族会●第109回月例会

親子の会話を見直す

～子供に伝わりやすい伝え方のヒント～

講師

中村 三樹（NPO法人「ゆどうふ」スタッフ・社会福祉士・精神保健福祉士）

柳 倫之（NPO法人「ゆどうふ」スタッフ・公認心理師）

今回の月例会は、NPO法人で、生きづらさを抱える若者やご家族を支える活動をされているお二人の講師をお招きします。法人では、親子間のコミュニケーションの難しさについての相談が多く寄せられるとのこと。私たち家族、とくに親子間で安心できる関係性を築くために、自分の気持ちを見つめ直し、伝えたいことを伝えられる会話のしかたのヒントについてお話していただきます。また、ご家庭での場面を想定して、みなさんで会話の練習をしてみます。どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2025年11月22日(土)14:00～16:30

【会 場】町田市民フォーラム4階 講習室
(サウスフロントタワー町田4階)

【定 員】40名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info(at)khj-machida.org

※ (at) は@に置きかえてください

○ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

【参加費】 会員 500 円/一家族

一般 1,000 円/一家族

ひきこもり当事者・経験者は無料



【講師プロフィール】

中村 三樹（なかむら みき） 社会福祉士・精神保健福祉士。保育園や社会福祉協議会での勤務を経て、保護者が保育に携わる共同保育に保護者として参加。その後2022年よりNPO法人ゆどうふのスタッフとしてひきこもりや生きづらさを抱える若者の支援活動に携わる。現在は町田市保健所委託事業であるひきこもり当事者及びひきこもりの子をもつ親に対するグループ活動等を担当。

柳 倫之（やなぎ みちゆき） 公認心理師。NPO法人にて若者の貧困問題に取り組んだ後、特例子会社にて障がい者雇用に取り組む(現職)。2021年以降、NPO法人ゆどうふの活動に参加。若者の面談や居場所スタッフを務めている。

【町田家族会 イベントの予定 <11月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

11月14日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 IN まちだ」

11月15日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室