

KHJ町田家族会●第112回月例会

「部屋の外へ、それぞれのきっかけ」

ショートムービーの視聴と家族対話交流会

今回の月例会は、厚生労働省が運営するサイト「ひきこもりVOICE STATION」に公開されているショートムービー「本当にあったひきこもり経験者の話『こもりリアル』」を、みなさんで視聴します。ひきこもる人や声をかけられない親の辛い思いが映像から伝わってきます。そして、部屋に光が射しこみ始める光景や母娘に笑顔が戻る瞬間も。会の後半はわたしたち家族同士で大いに語り合います。経験者の方の参加も大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

【日 時】2026年2月22日(日)14:00~16:30

【会 場】町田市民フォーラム4階 第2学習室
(サウスフロントタワー町田4階)

【定 員】48名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info@khj-machida.org

○ 090-4072-1642 (9:00~18:00 上野)

【参加費】無 料



【町田家族会 イベントの予定 <2月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

「同じ悩みを抱えるみなさんで、ゆったり、お話ししたり、情報交換したり…」

2月20日(金) 14:00~ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 in まちだ」

「雑談や参加者自身が決めるテーマでの対話など。聞いているだけでも」

2月14日(土) 14:00~ 町田市民フォーラム 3階 和室