



KHJ町田家族会●第117回月例会

こころの専門家を囲んで

対話懇談会

～生きづらさから希望を見つけるために～

ゲスト 河田 幸子さん（東京公認心理師協会 公認心理師・臨床心理士）
徳丸 享さん（東京公認心理師協会 公認心理師・臨床心理士）

今回の月例会は、昨年につづき東京公認心理師協会から、長く、多くのこころの相談に向き合ってこられたお二人の専門家をお招きします。わたしたちが抱える生きづらい思いについて、お二人にコメントをいただきながらみなさんで対話してみましょう。いまの不安や心配や痛みをやわらげ、こころとからだの健康を取りもどし、そしてこれからの希望につながる気づきが見つかるかもしれません。見つけましょう。ご家族もご本人も、どうぞお気軽にご参加ください。お話しください、お聴きください。

一部：ゲストによる話題提供 二部：円座で対話懇談

！ご注意 今月は日曜日です

【日 時】2026年 7月26日(日)14:00～16:30

【会 場】町田市民フォーラム4階 第2学習室
(サウスフロントタワー町田4階)

【定 員】30名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info(at)khj-machida.org

※ (at) は@に置きかえてください

○ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

【参加費】 会員 500 円/一家族

一般 1,000 円/一家族

ひきこもり当事者・経験者は無料



【町田家族会 イベントの予定 <7 月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

「同じ悩みを抱えるみなさんで、ゆったり、お話ししたり、情報交換したり…」

7月10日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 in まちだ」

「雑談や参加者自身が決めるテーマでの対話など」

7月18日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室