東京都 社会参加等応援事業 連携団体

【歳末たすけあい配分事業】

ＫＨＪ町田家族会●第 121 回月例会

どこに相談するか、どう対話するか
どう暮らしていくか

～「ひきこもり支援ハンドブック」を家族で読む～

厚生労働省が昨年公開した「ひきこもり支援ハンドブック　～寄り添うための羅針盤～」は、「ひきこもり状態の本人やその家族自身が確認することも目的」としています。ここに書かれている、支援がめざす本人や家族の「自律」の考え方や、いくつかの家族と支援者との関りの事例を読みながら、よりよい生き方のためのつながりへ踏み出すにはどうすればいいか、みなさんで話し合ってみましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

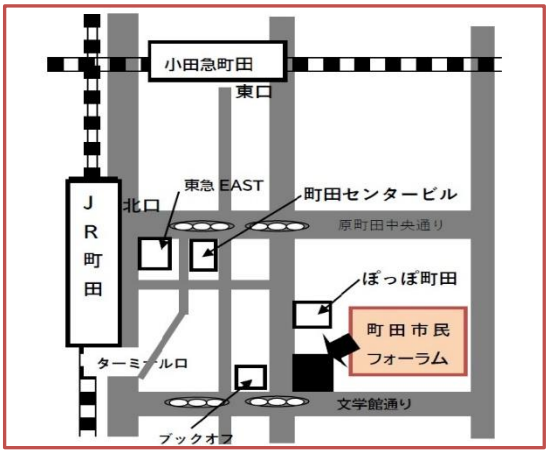
【日　時】2026 年 11 月 28 日(土)14:00～16:30

【会　場】町田市民フォーラム4階 第２学習室
（サウスフロントタワー町田4階）

【定　員】30 名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。
○ info(at)khj-machida.org
※（at）は@に置きかえてください
○ 090-4072-1642（9:00～18:00 上野）

【参加費】無料



【町田家族会 イベントの予定　<11　月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」
「同じ悩みを抱えるみなさんで、ゆったり、お話ししたり、情報交換したり･･･」
11月 13 日(金) 14:00～　町田市民フォーラム　　３階 和室

◆本人のための「居場所 in まちだ」
「雑談や参加者が話したい、聞いてみたいテーマでの対話など」
11月 ７日(土) 14:00～　町田市民フォーラム　　３階 和室