

KHJ町田家族会●第102回月例会

あらためて考えてみる

ひきこもる子の気持ち、親の気持ち

～動画の視聴と対話懇談会～

今回の月例会は、厚生労働省が提供する「ひきこもりVoice StationのひきこもりボイスTV」から【親の気持ち 子の気持ち】【ココロと健康】【世間の目がツライ!】の3本の動画をみなさんで視聴します。動くことができないでいる子の気持ちを知ろう（理解しよう）とすることが、親子の信頼の関係をとりもどすための第一歩だといわれます。改めてわたしたち自身を見つめなおしてみましょう。会の後半では、「いまの困りごとは何だろう？ どうなればこれでいいと感じられるだろう？」をテーマに、ご参加のみなさんで対話しましょう。ご家族の方もご本人もどうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2025年4月26日(土)14:00～16:30
【会 場】町田市民フォーラム4階 第2学習室
(サウスフロントタワー町田4階)

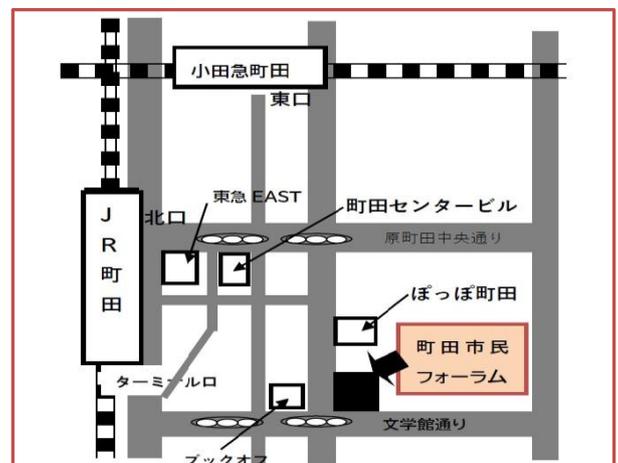
【定 員】48名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info@khj-machida.org

○ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

【参加費】無 料



【町田家族会 イベントの予定 <4月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

4月11日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

「同じ悩みを抱えるみなさんで、ゆったり、お話ししたり、情報交換したり…」

◆本人のための「居場所 IN まちだ」

4月19日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

「雑談や参加者自身が決めるテーマでの対話など」