



KHJ町田家族会●第115回月例会

ひきこもりの長期化 ～その要因と対応について考える～

講師 高橋 晋

(カウンセラー / 家族相談士)

子どものひきこもりの状態が長びくのはどのような要因からなのか。それを予防するために、わたしたち親はどう対応すればいいのか。今回の月例会は、長く、多くの家族の相談に向き合ってきた講師をお招きして、改めて、ひきこもる子どもの心理を理解し、希望をもってこれからの人生を歩き出すために必要な関わり方について一緒に学びます。どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2026年5月23日(土)14:00～16:30
【会 場】町田市民フォーラム4階 講習室
(サウスフロントタワー町田4階)

【定 員】52名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info(at)khj-machida.org

※ (at) は@に置きかえてください

○ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

【参加費】 会員 500 円/一家族

一般 1,000 円/一家族

ひきこもり当事者・経験者は無料



【講師プロフィール】

高橋晋(たかはし すずむ) 家族相談士。これまで、SCS カウンセリング研究所やKHJ 全国ひきこもり家族会連合会でカウンセラーを務めた。東京大学大学院中退。大学4年以降、動いては動けなくなって… というのを繰り返し、自身の問題と、ひきこもりの問題が深いところでつながっていることを感じたことが、「ひきこもり」に関わるきっかけとなった。以降、不登校・ひきこもり問題に向き合って20余年。現在は、全国の家族会などで講演やカウンセリングを行っている。『学習会記録集～高橋晋先生から学ぶひきこもりの心理～』(令和2年3月)がKHJ 埼玉けやきの会家族会から発行されている。

【町田家族会 イベントの予定 <5月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

日ごろの心配ごとやさまざまな思い……ゆったり、お話ししたり、情報交換したり

5月8日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 in まちだ」

雑談や、参加者が話したい・聞きたいテーマでの対話など

5月16日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室