



KHJ町田家族会●第119回月例会

「あきらめない ひきこもりの老後」

～ お金、住まい… 希望とともに家族が生き延びるために ～

対話と相談

講師 阿部 達明

(NPO法人楽の会リーラ副理事長 / (一社)ライフプランニング・リレーションズ理事長 / 居場所&相談室オープンハート責任者)

わたしたち親がいなくなった後、いまはもう中高年となった子どもは無事に暮らしていけるのだろうか。そんな不安な思いの方もおられるかもしれません。今回の月例会は、ファイナンシャルプランナーであり、また長くひきこもりの本人や家族の相談支援を行っておられる講師をお招きします。お金のこと、住居のこと、人や支援とのつながりのことなど。参加されたみなさんからの質問に具体的な事例や資料を紹介していただきながら対話し、わたしたち家族の将来の無事な暮らしに向けた手立てをいっしょに考えます。

ご注意！ 今月は日曜日です

【日 時】2026年 9月27日(日)14:00～16:30

【会 場】町田市民フォーラム4階 第1学習室
(サウスフロントタワー町田4階)

【定 員】30名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

○ info(at)khj-machida.org

※ (at) は@に置きかえてください

○ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

【参加費】 会員 500 円/一家族

一般 1,000 円/一家族

ひきこもり当事者・経験者は無料



【講師プロフィール】阿部達明(あべ・たつあき) 1961年生まれ。三井住友銀行企画部、公益財団法人不動産流通推進センター研究員、ちば北総地域若者サポートステーション統括コーディネーター、東京都生活再生相談窓口相談員、東京都就労訓練アドバイザー、東京都若者社会参加応援事業「バナナポート」責任者、NPO法人全国ひきこもり家族会連合会監事を歴任。40歳代前半に仕事上の重圧からうつ病に、ひきこもる経験も。現在は、ひきこもり当事者や家族への相談支援を行っている。1級ファイナンシャル・プランニング技能士(CFP)、キャリアカウンセラー(CDA)、宅地建物取引士、日本FP学会会員、日本アドラー心理学会会員。「例外なく、誰もが自然に認め合える器の広い社会を目指す」がモットー。近著「あきらめない ひきこもりの老後」(法研 2026)

【町田家族会 イベントの予定 <9月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

9月11日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 in まちだ」

9月12日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室