

## KHJ町田家族会 第27回月例会

# 長期高年齢化に伴う家族と本人との関係づくり

講師 上田 理香 (KHJ全国ひきこもり家族会連合会 事務局長)

ひきこもりの長期高年齢化という言葉がクローズアップされています。KHJ全国ひきこもり家族会連合会の全国調査でも、およそ4分の1が40代のご本人を抱えるご家族です。長期高年齢化は、家族の膠着（行き詰まり）状態を招きやすく、生きるエネルギーを互いに低下させてしまう悪循環を起こしやすくなります。親、本人、兄弟姉妹が、それぞれに先の不安を抱え誰にも言えず悩みをひとり抱えてしまっている場合もそうです。反対に、長期高年齢化の中でも、元気を取り戻しているご家族も少なくありません。家族同士の関係が少しでも楽になるための日常のヒントが得られたら幸いです。

【日 時】4月28日（土）13：30～16：30（受付開始13：15）

【会 場】町田市民フォーラム（サウスフロントタワー町田4階）講習室

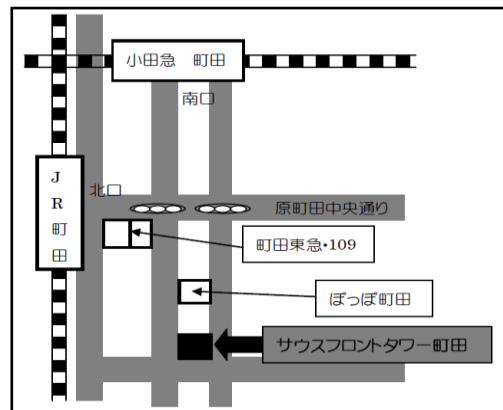
【参加費】会員500円／一家族 非会員（一般）1,000円／一家族

（ひきこもり当事者は無料）

【申込み】不要。直接会場にお越しください

【問合せ】KHJ町田家族会（上野）

042-810-3553



### 【講師プロフィール】

KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長。家族相談士（日本家族カウンセリング協会認定）、KHJ認定ひきこもりピアサポーター。2012年よりKHJ全国ひきこもり家族会連合会で家族相談やメンタルクリニックでの心理カウンセリングに携わっている。また、各地の家族会などで講演活動を行っている。