

ひきこもっている人、ひきこもっていた人  
いつひきこもりになるか分からない全ての人に

# 居場所 IN まちだ

KHJ 町田家族会月例会の中に居ます

8月25日(土)

13:30 ~ 16:00

町田市民フォーラム

講習室

参加費 無料

予約不要 直接会場に来てください  
遅刻、早退、出入り 自由  
傍観してるだけでもOK

あなたの心と身体は

あなたの一生の仲間です 仲良くね



絵・いらすとや

主催・問合せ先

KHJ 町田家族会

TEL042-810-3553 (上野)

今後の予定

9月22日 13:30 ~

町田市民フォーラム講習室

ひきこもりの方の家庭教師

仕事スキル 社会スキル 生活スキル

家族関係修復や社会参加のための

いろいろなことを個別指導します

## 居場所 IN まちだイベント

8月はお休みです

町田家族会の定例会とは別に月一の居場所を  
開催しておりますが、8月は猛暑とお盆の  
かねあいで居場所開催をお休みいたします。

人薬：居場所などに出て人から元気をもらおう

時薬：人はだれも自然治癒能力があります

しんどいときは休んで回復を待とう

金薬：お金を使うことで楽しく社会とつながろう

居場所 IN まちだイベントへの問合せは [yours@isono.be](mailto:yours@isono.be) (イソノ) へ