

## KHJ町田家族会 第34回月例会

# こころの中に新しい風を入れて ～生きづらさに寄り添うために～

講師 坂本 泰代 (カウンセリング玉川 代表 臨床心理士)

さまざまな問題で生きづらさを抱える人に40年にわたって寄り添う活動をされてきた講師。困難な悩みを持つ相談者と対面して、傾聴や対話にはじまり、どのように自己肯定につなげるのか、カウンセリングの現場でのお話や生活の中での癒しの方法についてもご紹介いただきます。わたしたち自身と家族関係を改めて見直すための参考になるものと思います。後半は、いつものようにグループでの自由な対話の時間とします。どうぞご参加ください。

【日 時】2018年11月24日(土) 13:30~16:30 (受付開始13:15)

【会 場】町田市民フォーラム (サウスフロントタワー町田4階) 講習室

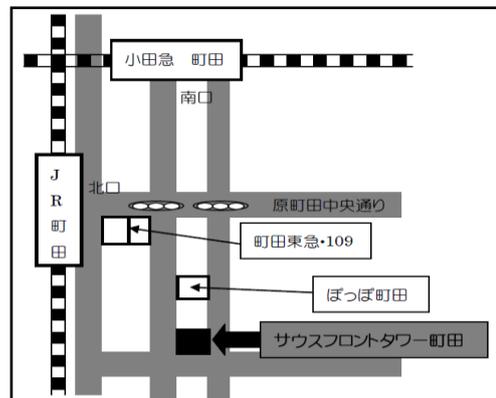
【参加費】会員500円/一家族 非会員(一般)1,000円/一家族

(ひきこもり当事者は無料)

【申込み】不要。直接会場にお越しください

【問合せ】KHJ町田家族会(上野)

042-810-3553



### 【講師 プロフィール】

さかもと・やすよ 1968年、日本福祉大学社会福祉学部卒業。1970年~1974年、名古屋市立大学医学部神経精神科研究員。その後、大学や高校でカウンセリングを行う。1992年、玉川心理臨床研究所を立ち上げ。2009年、カウンセリング玉川を開設。「ひきこもる心を理解する講座」(町田市生涯学習センター)準備会にも参加している。

町田家族会ホームページ公開中 ([www.khj-machida.org/](http://www.khj-machida.org/))

