

KHJ町田家族会 第36回月例会

**その奥にある気持ちを理解して、寄り添って  
～さまざまな困難状況への家族の対応について～**

**講師 高橋 晋**

(SCS カウンセリング研究所カウンセラー 家族相談士)

長くひきこもる状態のなかで起こってしまうこだわりや強迫・依存の症状、また親に対する暴言や追求・要求、ときには暴力など。さまざまな困難な状況を、わたしたち家族はどのように理解し、そして乗り越えていくことができるのでしょうか？ ご自身もひきこもった経験があり、長く、数多くの家族の相談に向き合ってきた講師といっしょに考えてみます。また後半は、みなさんからの個別の問題をもとに対話相談会を行います。ご相談のある方は内容をあらかじめメモしてご参加ください。

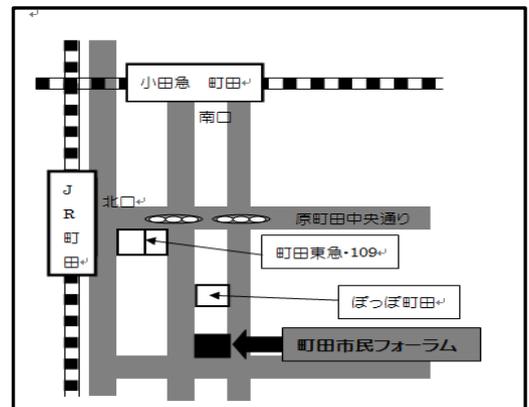
【日 時】 2019年1月27日（日） 13：30～16：30（受付開始 13：15）

【会 場】 町田市民フォーラム4階 第2学習室

【参加費】 会員 500 円 / 一家族  
非会員（一般） 1,000 円 / 一家族  
ひきこもり当事者は無料

【申込み】 不要です。直接会場にお越しください

【問合せ】 KHJ町田家族会（上野）042(810)3553



**【講師プロフィール】**

たかはし・すすむ 家族相談士。SCS カウンセリング研究所カウンセラー。KHJ 全国ひきこもり家族会連合会カウンセラー。東京大学大学院中退。不登校・ひきこもり問題に向き合ってきた17年。現在は全国の家族会やSCS カウンセリング研究所などで講演やカウンセリングを行っている。大学4年以降、動いては動けなくなって……ということを繰り返し、自身の問題と、ひきこもりの問題が深いところにつながっていることを感じたことが、「ひきこもり」に関わるきっかけとなった。