

＜KHJ町田家族会 第40回月例会＞

「まるごと、愉しむ！」

～内面の魅力を受け取って、外見も自ずと輝く～

講師 ライフスタイリスト 乃湊子

講演とスタイリングワークショップ

「今から、自分のことを大切にしていあげよう。いま、この時、後悔して憂っているのだったら、自分を受け取って、愛しんでみて。不甲斐ない、ダメダメな自分を許してあげて。絶対にトライする価値はあるから。毎日少しずつ、少しずつ、自分を大切にしていあげてを習慣にしよう。そしたら、いつの間にか自分も他者も、一緒に愛おしく感じてくるのだから（乃湊子さんのブログから）」多くの人たちに人生をシフトするきっかけを提供する活動をされている講師から、ご自身の経験とそのときどきの思いを、また自分との向かい合い方、いまを生きる考え方についてお話ししていただきます。また、後半は参加者の方に乃湊子さんによるスタイリングマジック Before → After を体験していただきます。

【日 時】2019年5月18日（土）13：30～16：30（受付開始 13：15）

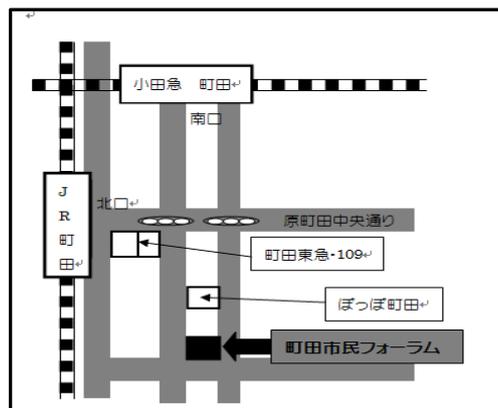
【会 場】町田市民フォーラム4階 講習室

【定 員】52名

【参加費】会員 500 円/一家族
非会員（一般）1,000 円/一家族
ひきこもり当事者は無料

【申込み】不要です。直接会場にお越しください

【問合せ】KHJ町田家族会（上野）042-810-3553



【講師プロフィール】



乃湊子（Noriko K. 河面乃湊子 かわものりこ）

広告スタイリストを経て、ロンドン、ニューヨークでインテリアとジュエリーのコーディネイターを。のべ 14 年間の海外生活をとおして、世界の衣食住など文化やアート、ライフスタイルに触れ、感性を磨く。一方、乳がんやうつ、国外への外こもり、国内でのひきこもりなどを体験。現在は、さまざまな経験から生まれた哲楽、心理楽、美楽で、「あなたの人生が愉しくなる生き方」を提案するライフスタイリスト、デイリージュエリスト、エッセイストとして、ハッピーライフスタイルを発信中。渋谷ヒカリエで『あなたがあなた自身のパーソナルスタイリストになるセッション』を展開中。「ひきこもりトータルビューティプロジェクト」も企画・開催している。

【町田家族会 今後の予定】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

6月14日（金）14:00～16:30 町田市民フォーラム＜和室1＞

◆第41回月例会

6月22日（土）13:30～16:30 町田市民フォーラム＜講習室＞