

ひきこもっている人、ひきこもっていた人
いつひきこもりになるか分からない全ての人に

居場所 IN まちだ

KHJ 町田家族会月例会の保健室です

12月28日(土)

定例会で疲れたりしたら声をかけてね
部屋の外でのんびりお話ししましょう

13:30 ~ 16:00

町田市民フォーラム

講習室

参加費 無料

予約不要 直接会場に来てください
遅刻、早退、出入り 自由
傍観してるだけでも OK



絵・いらすとん

主催・問合せ先

KHJ 町田家族会

TEL042-810-3553 (上野)

今後の予定

1月25日 13:30 ~

町田市民フォーラム講習室

【自由な人生を模索する雑談会】

12月はお休みです。

「冬コミケ遠足会」を臨時で
行うかもしれません

興味有る方お問い合わせ下さい。

居場所 IN まちだ

YOGA 部に参加しませんか

身体を柔らかくして
心も楽にしていきませんか？

12/22 1/19 11:00 ~

於イソノズ玉川学園前店

(玉川学園 1-22-19)

申込みや問い合わせは

→のLINE からか

yours@isono.be までどうぞ

※PC メール受信可の設定にしてください



居場所 IN まちだイベントへの問合せは yours@isono.be (イソノ) へ