

ひきこもっている人、ひきこもっていた人
いつひきこもりになるか分からない全ての人に

居場所 IN まちだ

KHJ 町田家族会月例会の保健室です

1月25日(土)

13:30 ~ 16:00

町田市民フォーラム

講習室

参加費 無料

予約不要 直接会場に来てください
遅刻、早退、出入り 自由
傍観してるだけでも OK

定例会で疲れたりしたら声をかけてね
部屋の外でのんびりお話ししましょう



絵・いらすとん

▲ 主催・問合せ先 KHJ 町田家族会 TEL042-810-3553 (上野)

YOGA 部に参加しませんか

身体を柔らかくして
心も楽にしていきませんか?

1/19 11:00 ~

於イソノズ玉川学園前店
(玉川学園 1-22-19)

※2月以降は市民フォーラムで開催

無料
相談

悩み相談、仕事相談
終活や相続や行政手続
よりよいライフプランに向けて
世話人(いその)へご相談下さい。
定例会や居場所での相談は無料です。

居場所 IN まちだ

【自由な人生を模索する雑談会】

1月19日 14:00 ~ 16:00

於 町田市民ホール 1階奥ロビー

※前日までに要事前確認です※

~生き辛い方のための居場所です~
少人数で雑談したりゲームしたり
気分転換にどうぞいらしてください

申込みや問い合わせは→のLINE からか
yours@isono.be までどうぞ
※PC メール受信可の設定にしてください



居場所 IN まちだイベントへの問合せは yours@isono.be (イソノ) へ