

ひきこもっている人、ひきこもっていた人  
いつひきこもりになるか分からない全ての人に

# 居場所 IN まちだ

KHJ 町田家族会月例会の保健室です

2月22日(土)

定例会で疲れたりしたら声をかけてね  
部屋の外でのんびりお話ししましょう

13:30 ~ 16:00

町田市民フォーラム

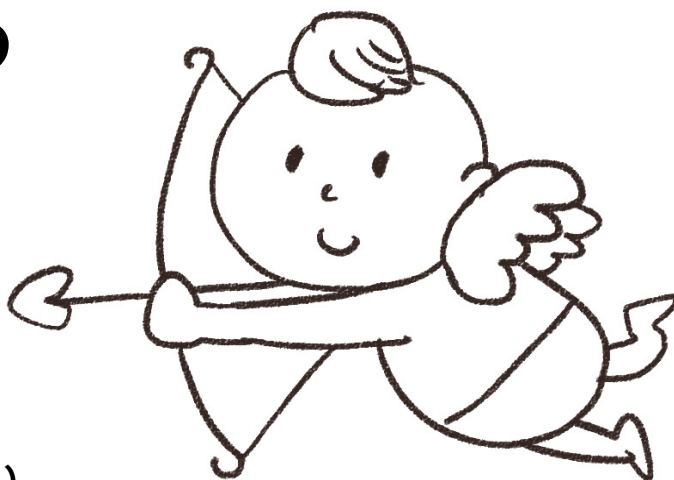
第2学習室

参加費 無料

予約不要 直接会場に来てください

遅刻、早退、出入り 自由

傍観してるだけでも OK



絵・いらすとん

▲ 主催・問合せ先 KHJ 町田家族会 TEL042-810-3553 (上野)

## YOGA 部に参加しませんか

身体を柔らかくして  
心も楽にしていきませんか？

2/9 10:15 ~

3/15 10:15 ~

町田市民フォーラム和室

参加費 500 円

(当事者は 100 円)

無料相談

悩み相談、仕事相談  
終活や相続や行政手続  
よりよいライフプランに向けて  
世話人(いその)へご相談下さい。  
定例会や居場所での相談は無料です。

## 【自由な人生を模索する雑談会】

2月9日(日) 13:30 ~ 15:00

於 町田市民ホール 1階奥ロビー

※前日までに要事前確認です

問い合わせが0だと中止になります※

~生き辛い方のための居場所です~

少人数で雑談したりゲームしたり  
気分転換にどうぞいらしてください

申込みや問い合わせは→のLINE からか

yours@isono.be までどうぞ

※PC メール受信可の設定にしてください



居場所 IN まちだイベントへの問合せは yours@isono.be (イソノ) へ