

ひきこもっている人、ひきこもっていた人  
いつひきこもりになるか分からない全ての人に

# 居場所 IN まちだ

KHJ 町田家族会月例会の保健室です

4月25日(土)

13:30~16:00

町田市民フォーラム

第2学習室

参加費 無料

予約不要 直接会場に来てください  
遅刻、早退、出入り 自由  
傍観してるだけでもOK



▲ 主催・問合せ先 KHJ 町田家族会 TEL042-810-3553 (上野)

## YOGA 部に参加しませんか

身体を柔らかくして  
心も楽にしていきませんか?  
4/26 10:15~  
町田市民フォーラム和室  
参加費 500円  
(当事者は100円)

無料  
相談

悩み相談、仕事相談  
終活や相続や行政手続  
よりよいライフプランに向けて  
世話人(いその)へご相談下さい。  
定例会や居場所での相談は無料です。

## 【自由な人生を模索する雑談会】

4月26日(日) 13:30~15:00

於 町田市民ホール 1階奥ロビー

※前日までに要事前確認です※

~生き辛い方のための居場所です~

少人数で雑談したりゲームしたり  
気分転換にどうぞいらしてください

申込みや問い合わせは→のLINE からか  
yours@isono.be までどうぞ  
※PCメール受信可の設定にしてください



居場所 IN まちだイベントへの問合せは yours@isono.be (イソノ) へ