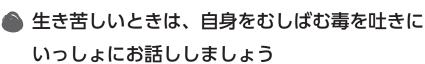
KHJ 町田家族会

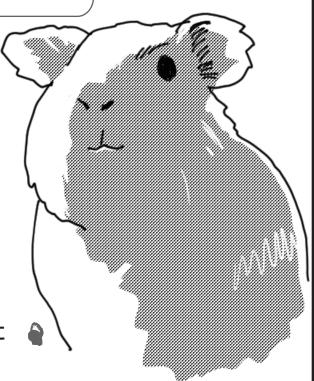
居場所 IN まちだ

8月22日午後2時~4時 町田市民フォーラム4階 講習室前 参加費 無料

4

(講習室に入らなければ事前予約不要、 当日個人情報の提供も不要です。)





同時開催

KHJ 町田家族会ヨガ部/寛容な世界のための雑談会

8月29日 町田市民フォーラム和室

午前 10:15~11:30 (受付は 10 時開始)

少人数で換気に 注意して開催します。 当日受付で体温測定等の 体調チェックします



※メールか電話で事前予約制です。yours@isono.be090-8505-5835 (イソノ)まで8月27日午後6時までに一報下さい

運営者よりメッセージ

新型コロナウイルスのおかげで、誰もがマスクをしないと不安だし、外出することに抵抗を感じるのが 普通で、ステイホームが望まれる昨今です。 言い換えると、引きこもりが当たり前の正しい時代の到来です。 家にいくら居てもテレワークと言えば納得してもらえる世の中になりました。焦らず自分のペースで休める ときに十分に休んでいて大丈夫です。いずれ社会に出るために今のうちに気力を蓄えておきましょう。