KHJ 町田家族会

居場所 IN まちだ

8 月 22 日午後 2 時～ 4 時

町田市民フォーラム 4 階　講習室前

参加費　無料

（講習室に入らなければ事前予約不要、
当日個人情報の提供も不要です。）

- 生き苦しいときは、自身をむしばむ毒を吐きに
いっしょにお話ししましょう

同　時　開　催

KHJ 町田家族会ヨガ部 / 寛容な世界のための雑談会

8 月 29 日　町田市民フォーラム和室

午前 10：15 ～ 11：30（受付は 10 時開始）

少人数で換気に
注意して開催します。
当日受付で体温測定等の
体調チェックします

※メールか電話で事前予約制です。

yours@isono.be

090-8505-5835（イソノ）まで

8 月 27 日午後 6 時までに一報下さい

運営者よりメッセージ

新型コロナウイルスのおかげで、誰もがマスクをしないと不安だし、外出することに抵抗を感じるのが普通で、ステイホームが望まれる昨今です。 言い換えると、引きこもりが当たり前の正しい時代の到来です。家にいくら居てもテレワークと言えば納得してもらえる世の中になりました。焦らず自分のペースで休めるときに十分に休んでいて大丈夫です。いずれ社会に出るために今のうちに気力を蓄えておきましょう。