

KHJ 町田家族会

居場所 IN まちだ

9月26日午後2時～4時

町田市民フォーラム4階 講習室前



参加費 無料

(講習室に入らなければ事前予約不要、
当日個人情報の提供も不要です。)

生き苦しいときは、自身をむしばむ
毒を吐きにいっしょに
お話ししましょう



同時開催

KHJ 町田家族会ヨガ部 / 寛容な世界のための雑談会

9月20日 町田市民フォーラム和室

午前10:15～11:30 (受付は10時開始)

少人数で換気に気をつけ開催しています。

その後の予定

10月17日(土)

11月21日(土)

午後1時30分～3時



※メールか電話で事前予約制です。

yours@isono.be

090-8505-5835 (イソノ) まで

9月18日午後6時まで一報下さい

運営者よりメッセージ

9月の居場所 IN まちだは、世話人のイソノが定例会の方の講師をするために、居場所のほうで雑談等
お相手できません。良かったら KHJ 町田家族会の定例会の方へ参加してみてくださいね。

9月は季節の変わり目ということもあり、体調を崩される方も多々おられます。私も無理せず、マイペース
で、過ごしてみたいと思っています。No One Is Normal.