

# 安全基地 ～心の拠り所としての家庭～ について考える

講師 辻岡 秀夫 (NPO 法人「ゆどうふ」理事長・臨床心理士)

全ての人間にとって安心できる場は必要不可欠です。そのような場、安全基地があるからこそ私たちは外の世界を探索することができるようになり、それが自己形成へとつながります。たとえば家庭が安心できる場となるにはどのような条件が必要になるのでしょうか。また親はどのようなことができるのでしょうか。そんなことを一緒に考えていきます。

【日 時】2020年11月28日(土)14:00～16:00

【定 員】25名

【お申込】メールか電話でお申込ください。

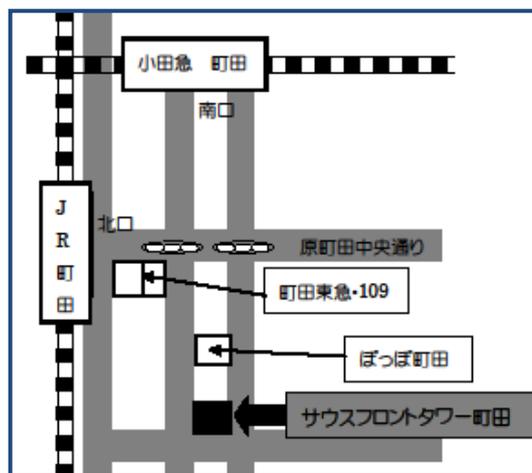
□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります  
ので予めご了承ください。

【会 場】町田市民フォーラム 第2学習室  
(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】1,000円／一家族(ひきこもり当事者は無料)



【ご注意】新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日事前の検温、マスクの着用、施設入口での手指消毒を必ずお願いします。また、濃厚接触者確認のため連絡先をお教えいただきますので、予めご了承ください。

## 【講師 プロフィール】

辻岡秀夫(つじおか ひでお) NPO 法人「ゆどうふ」理事長。臨床心理士。大学院修士論文「青年期の居場所形成と孤独感との関連について」。都内保健所デイケアスタッフ、年越し派遣村こころの相談担当、電話相談員等を経て現職。町田市小山町で、ひきこもりなど生活上の困難や悩みをもつ人や家族を対象に、フリースペースの運営や若者の活動支援、カウンセリング、訪問支援などを展開している。「ゆどうふ」ホームページ(<http://yudofu.or.jp>)

【町田家族会 今後の予定】<12月>(※ウィルス感染拡大の影響で中止する場合があります)

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

12月11日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆第54回月例会

12月26日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室