

KHJ町田家族会●第56回月例会

ひきこもりと精神症状

不安・強迫・被害妄想・発達障害などへの対応

講師 高橋 晋（家族相談士）

ひきこもりにはさまざまな精神症状が伴うことがあります。わたしたち家族はそれらをどのように理解し、そして乗り越えていくことができるのでしょうか？ ご自身もひきこもった経験があり、長く、数多くの家族の相談に、当事者や家族の視線で向き合ってきた講師といっしょに考えてみます。

【日 時】2021年4月24日(土)14:00~16:30

【定 員】32名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00~18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります
ので予めご了承ください。

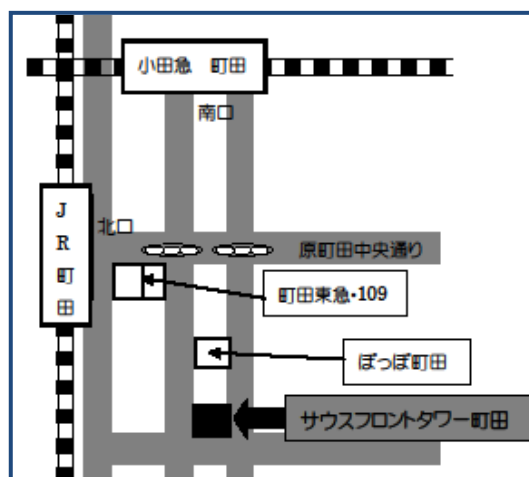
【会 場】町田市民フォーラム4階 第2学習室

(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】・ 会員 500円/一家族

・ 一般 1,000円/一家族

・ ひきこもり当事者は無料



【ご注意】新型コロナウイルス感染防止のため、当日事前の検温、マスク着用、施設入口での手指消毒を必ずお願いします。また、濃厚接触者確認のため連絡先をお教えいただきますので、予めご了承ください。

【講師 プロフィール】

高橋晋（たかはし すずむ） 家族相談士。これまで、SCS カウンセリング研究所やKHJ 全国ひきこもり家族会連合会でカウンセラーを務めた。東京大学大学院中退。不登校・ひきこもり問題に向き合って20年。現在は、全国の家族会などで講演やカウンセリングを行っている。大学4年以降、動いては動けなくなって……ということを繰り返し、自身の問題と、ひきこもりの問題が深いところにつながっていることを感じたことが、「ひきこもり」に関わるきっかけとなった。

【町田家族会 今後の予定】<5月> (※ウィルス感染拡大の影響で中止する場合があります)

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

5月14日(金) 14:00~ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆第57回月例会

5月22日(土) 14:00~ 町田市民フォーラム 4階 第2学習室