

KHJ 町田家族会

# 居場所

# IN まちだ

家族会の定例会がつかれてしまったり  
合わないと感じてしまう人のために  
相談や雑談やゲームをします。



4月24日午後2時～4時30分  
町田市民フォーラム第2学習室  
参加費 無料



(講習室に入らなければ事前予約不要、  
当日個人情報の提供も不要です。)

今回は事前確認なしで直接会場 OK です

## KHJ 町田家族会ヨガ部

簡単なヨガで身体も心も柔らかく  
疲れをほぐしませんか？  
換気に注意し少人数で開催しています。

4月17日(土) 町田市民フォーラム和室  
午前13:30～15:30

参加費：一般 ¥500  
当事者 ¥100

※毎月第3土曜日午後開催を予定しています。

生きづらさを抱えている女性が  
安心して話し合える居場所

## ひきこもり女子の会

はじまります！

4月24日(土)14～15:30

町田市社会福祉協議会

町田ボランティアセンター活動室 A

直接会場でも OK♪

【問合せ申し込み】

カウンセリング玉川 坂本

042-729-2741 tamagawashinnri@true.ocn.ne.jp

## 運営者よりメッセージ

4月となり KHJ 町田家族会も新年度になります。これからもどうぞよろしく。  
緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ感染症が収束したとは思えません。私も  
先日バイト先で PCR 検査を受けたばかりです。気を抜かずのんびり過ごしてゆきたいです。  
とにかくおたがい生き延びましょう。生きていただけですごいんです。 イソノ