

KHJ 町田家族会

居場所

IN まちだ

家族会の定例会がつかれてしまったり  
合わないと感じてしまう人のために  
相談や雑談やゲームをします。



6月19日午後2時～4時  
町田市民フォーラム 第2学習室  
参加費 無料

(講習室に入らなければ事前予約不要、  
当日個人情報の提供も不要です。)

## KHJ 町田家族会ヨガ部 / 寛容な世界の雑談会

簡単なヨガで身体も心も柔らかく  
疲れをほぐしませんか？  
換気に注意し少人数で開催しています。

ヨガに興味の無い方、毒を吐きに来ませんか？  
批判の無い雑談や相談で寛容な時間を

6月26日 町田市民フォーラム和室  
午前13:30～15:30 (受付は13時開始)

※その次は7月31日(土)に開催予定です。



### 運営者よりメッセージ

緊急事態宣言が発令され、町田家族会も思うように活動できておりません、皆様  
元気にお過ごしでしょうか？梅雨時は天気もどんよりしていて気圧の変化で体調も  
なかなかはつらつにはいられない感じですね。おちついて穏やかな日々をどうか  
お過ごし下さいませ。