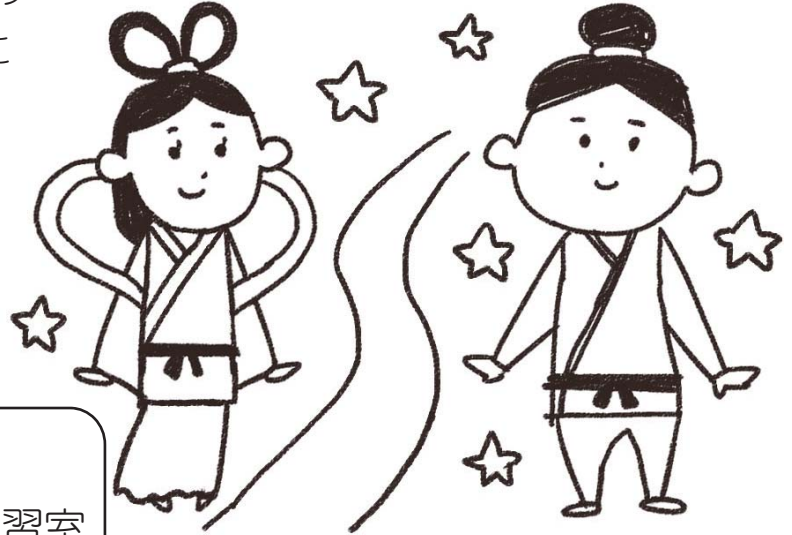


KHJ 町田家族会

居場所

IN まちだ

家族会の定例会がつかれてしまったり
合わないと感じてしまう人のために
相談や雑談やゲームをします。



7月24日午後2時～4時
町田市民フォーラム 第2学習室
参加費 無料

KHJ 町田家族会ヨガ部 / 寛容な世界の雑談会

簡単なヨガで身体も心も柔らかく
疲れをほぐしませんか？
換気に注意し少人数で開催しています。

ヨガに興味の無い方、毒を吐きに来ませんか？
批判の無い雑談や相談で寛容な時間を

7月31日 町田市民フォーラム和室
午前13:30～15:30 (受付は13時開始)

事前予約不要、気が向いたら直接会場へ来て下さい



運営者よりメッセージ

このチラシが届く頃にはもう過ぎてしまっているのかもしれないけれど、
7月には2021東京都議会選挙があります。勇気を出して投票に出かけてみては
いかがでしょうか？ せっかくの選挙権です。ひきこもりや困っている人に理解と
優しさのある候補を探して投票してみてもいかが？ あなたは議員よりも
偉い立場なのだと思いますね。