

KHJ 町田家族会定例会の保健室

居場所 I N まちだ

8月28日(土) 午後2時~3時半

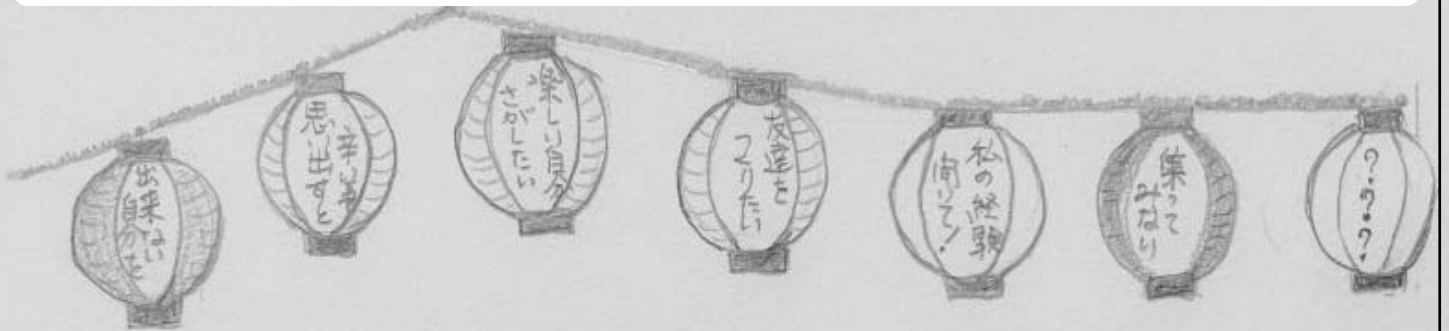
町田市民フォーラム4階 講習室

定例会に出て疲れた方
ちょっと廊下で一緒に
ひとやすみしませんか?



その次は9月25日午後2時より町田市民フォーラム3階和室にて開催予定です

生きづらさを抱えている女性が安心して話し合える場所



カウンセラーも居るので
配慮ある安心な女子会です

場所：まちだボランティアセンター活動室A
日時：2021年8月28日 午後2時~3時半
参加費：100円 ファシリテーター：カウンセリング玉川 坂本
申し込み：042-729-2741 カウンセリング玉川

●町田家族会ヨガ部

体と呼吸を整えて心を安らげるヨガ

8月は会場確保の都合でお休みです。

9月11日 町田市民フォーラム3階和室
午後1時半~

●人嫌いのための少数での雑談会

大勢との人付き合いが疲れる人、少人数で
同じ時間を共有しませんか?

8月21日(土) 午後1時半~3時
場所：行政書士磯野雄事務所
町田市玉川学園1-22-19 1階

町田家族会では当事者が参加出来る様々なイベントを企画しております。
孤独や焦りを感じたとき、一人では無いことを思いだしてもらえたら嬉しいです。