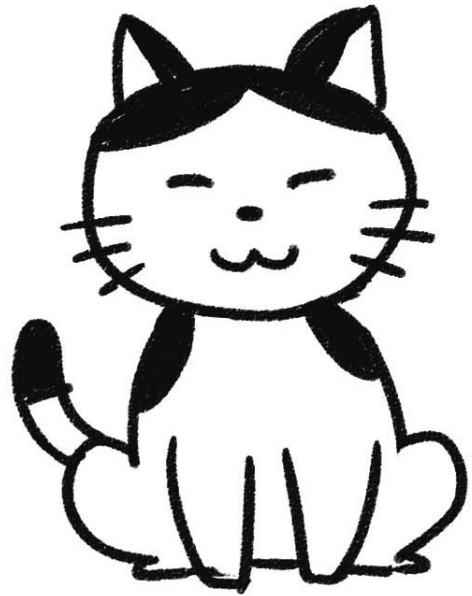


居場所 I N まちだ

9月25日(土) 午後2時~3時半

町田市民フォーラム3階 和室

定例会に出て疲れた方
ちょっと廊下で一緒に
ひとやすみしませんか?



その次は10月23日午後2時より町田市民フォーラム第1学習室にて開催予定です

生きづらさを抱えている女性が安心して話し合える場所

できない自
分を責めて
しまう

職場で辛いこと
があった、思い
出すだけでも

同じような体験
をした人の話を
聞きたい

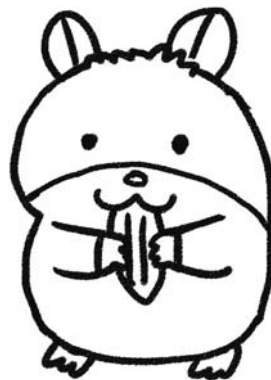
場所：町田市ボランティアセンター4F 活動室A・日時：9月18日(土) 午後2時~3時半
参加費：100円 申込：☎ 042-729-2741 カウンセリング玉川 坂本

※9/25は誤りでした。今月は18日に開催いたします。

●町田家族会ヨガ部

体と呼吸を整えて心を安らげるヨガ

9月11日 町田市民フォーラム3階和室
午後1時半~



●人嫌いのための少数での雑談会

大勢との人付き合いが疲れる人、少数で
同じ時間を共有しませんか?

9月11日(土) 町田市民フォーラム3階和室
午後1時半~3時

町田家族会では当事者が参加出来る様々なイベントを企画しております。
孤独や焦りを感じたとき、一人では無いことを思いだしてもらえたら嬉しいです。