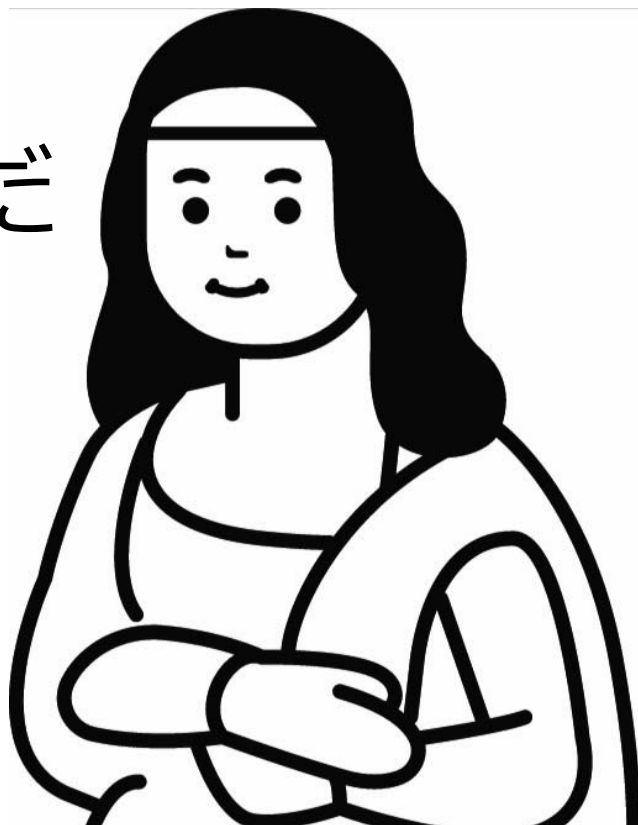


KHJ 町田家族会定例会の保健室

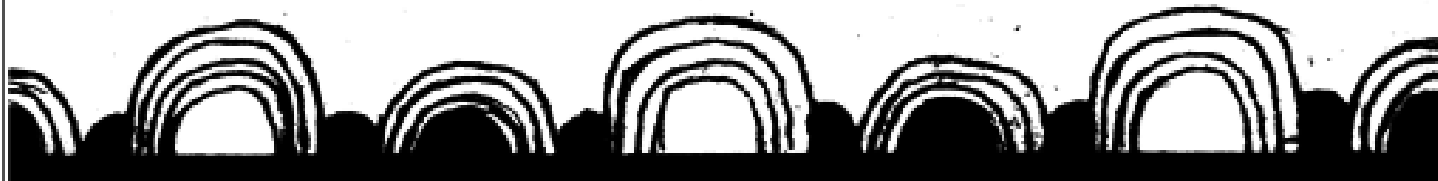
# 居場所 I Nまちだ

10月23日(土) 午後2時~3時半  
町田市民フォーラム4階 第1学習室

定例会に出て疲れた方  
ちょっと廊下で一緒に  
ひとやすみしませんか?



生きづらさを抱えている女性が  
安心して話し会える場所



場所：町田市ボランティアセンター4F 活動室A・日時：10月23日(土) 午後2時~3時半  
参加費：100円 申込：☎ 042-729-2741 メール：tamagawashinnri@true.ocn.ne.jp カウンセリング玉川

## ●町田家族会ヨガ部

体と呼吸を整えて心を安らげるヨガ

10月10日(日) 町田市民フォーラム3階和室  
午後1時半~



## ●人嫌いのための少数での雑談会

大勢との人付き合いが疲れる人、少人数で  
同じ時間を共有しませんか?

10月10日(日) 町田市民フォーラム3階和室  
午後1時半~3時

町田家族会では当事者が参加出来る様々なイベントを企画しております。  
孤独や焦りを感じたとき、一人では無いことを思いだしてもらえたら嬉しいです。