

はちまるごーまる

**8050を生き抜く「実践編」**

～将来の生活不安を解決するプランニング～

**講師 阿部 達明**(ライフプランニング・リレーションズ代表 / 居場所&相談室「オープンハート」責任者 /  
フリーランス杉並家族会共同代表 / NPO 法人楽の会リーラ理事)

前月にひきつづいて阿部達明講師をお招きします。家計や住まいの問題、健康上の問題、社会保障制度の利用、兄弟姉妹や親族関係など、前回の講師と参加者との対話から、家族のさまざまな将来不安が課題として浮かび上がりました。そこで今回は、これらの課題に解決の道すじをつけるための、家族が元気になる具体的なプランニングについていっしょに考えてみます。どうぞご参加ください。

【日 時】2021年11月27日(土)14:00～16:30

【定 員】50名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります

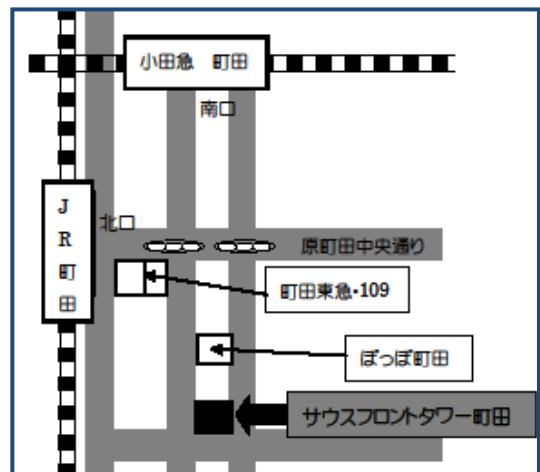
【会 場】町田市民フォーラム4階 講習室

(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】 会員 500円／一家族

一般 1,000円／一家族

ひきこもり当事者は無料



**【ご注意】新型コロナウイルス感染防止のため、当日事前の検温、マスク着用、施設入口での手指消毒を必ずお願いします。また、濃厚接触者確認のため連絡先をお教えいただきますので、予めご了承ください。**

## 【講師プロフィール】

阿部達明(あべ・たつあき) 1961年生まれ。三井住友銀行企画部、公益財団法人不動産流通推進センター研究員、ちば北総地域若者サポートステーション統括コーディネーター、東京都生活再生相談窓口相談員、東京都就労訓練アドバイザー、東京都若者社会参加応援事業「バナナポート」責任者を歴任。40歳代前半に仕事上の重圧からうつ病に、ひきこもる経験も。現在は、ひきこもり当事者や家族への相談支援を行っている。ライフプランニング・リレーションズ(Open Heart)代表、フリーランス杉並家族会共同代表、NPO 法人楽の会リーラ理事、キャリアコンサルタント(CDA)、1級ファイナンシャル・プランニング技能士(CFP)、宅地建物取引士、日本FP学会会員、日本アドラー心理学会会員。「例外なく、誰もが自然に認め合える器の広い社会を目指す」がモットー。