

居場所 I N まちだ

11 月 27 日 (土) 午後 2 時半～ 4 時

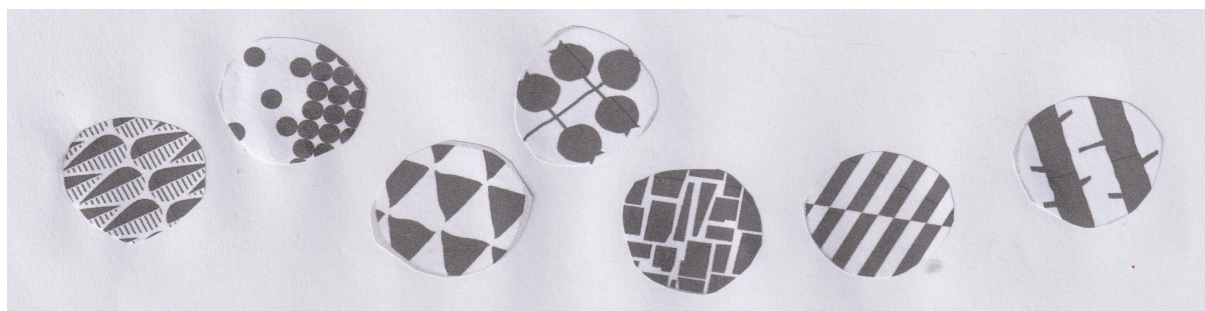
町田市民フォーラム 4 階 講習室

同会場で午後 2 時からの
阿部さんの定例会は当事者に
とてもいい話を聞けるし
質問も出来ると思います。
でももし定例会に出て疲れた方
ちょっと廊下で一緒に
ひとやすみしませんか？



© ガーリー素材 All Rights Reserved.

生きづらさを抱えている女性が安心して話し会える場所



場所：町田市ボランティアセンター 4F 活動室 A・日時：11 月 27 日 (土) 午後 2 時～ 3 時半

参加費：100 円 申込：☎ 042-729-2741 カウンセリング玉川 坂本



●町田家族会ヨガ部

体と呼吸を整えて心を安らげる簡単なヨガ

※会場確保の関係で今月はお休みいたします

12 月 18 日 (日) 町田市民フォーラム 3 階和室

午後 1 時半～

町田家族会では当事者が参加出来る様々なイベントを企画しております。
孤独や焦りを感じたとき、一人では無いことを思いだしてもらえたら嬉しいです。