

## 「ひきこもりを生きる」を支援する

～本人も家族も孤立しないために～

## 動画視聴と年末家族懇談会

今回の月例会は、東京都が配信している長谷川俊雄氏による「令和3年度ひきこもりに関する講演会」をみなさんと視聴します。「ひきこもり」とはどのようなことなのか、本人にどう接したらいいのか、改めて考えてみる機会にしましょう。また、同じ思いのわたしたち家族同士でこれからのことについて語り合しましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2021年12月25日(土)14:00～16:50

【定 員】28名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

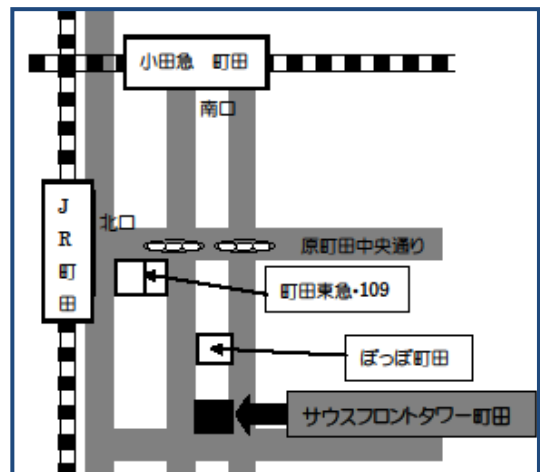
■ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります

【会 場】町田市民フォーラム3階 視聴覚室

(サウスフロントタワー町田3階)

【参加費】無料



【ご注意】新型コロナウイルス感染防止のため、当日事前の検温、マスク着用、施設入口での手指消毒を必ずお願いします。また、濃厚接触者確認のため連絡先をお教えいただきますので、予めご了承ください。

## 【町田家族会 今後の予定】 &lt;12月・1月&gt;

## ◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

<日ごろの心配ごとやささまざまな思い……同じ悩みを抱えるみなさんと、ゆったり、お話ししたり情報交換したり。気持ちを和らげ、肩の荷を下ろしましょう>

12月10日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

1月14日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

## ◆第63回月例会

1月22日(土) 14:00～ 町田市民フォーラム 4階 講習室