

KHJ 町田家族会定例会の保健室

居場所 I Nまちだ

12月25日(土) 午後2時～3時半

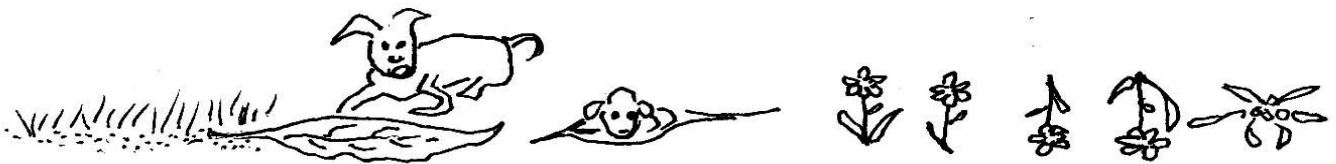
町田市民フォーラム 視聴覚室

定例会に出て疲れた方
ちょっと廊下で一緒に
ひとやすみしませんか？

※世話人のイソノは2時半頃に到着予定です。



生きづらさを抱えている女性が安心して話し会える場所



場所：町田市ボランティアセンター4F・第2学習室A

日時：12月25日(土) 午後2時～3時半 参加費：100円

申込：☎ 042-729-2741 カウンセリング玉川 坂本

●町田家族会ヨガ部

体と呼吸を整えて心を安らげるヨガ

12月18日町田市民フォーラム3階和室
午後1時半～



●人嫌いのための少数での雑談会

大勢との人付き合いが疲れる人、少人数で
同じ時間を共有しませんか？

12月18日(土)町田市民フォーラム3階和室
午後1時半～3時

町田家族会では当事者が参加出来る様々なイベントを企画しております。
孤独や焦りを感じたとき、一人では無いことを思いだしてもらえたら嬉しいです。