

KHJ 町田家族会定例会の保健室

居場所 IN まちだ FINAL

1月22日(土) 午後2時半(※)～4時くらい

町田市民フォーラム 4F 講習室

定例会に出て疲れた方
ちょっと廊下で一緒に
ひとやすみしませんか？

※世話人のイソノは2時半頃に到着予定です。



生きづらさを抱えている女性が安心して話し会える場所



場所：町田市ボランティアセンター 3F 調理室

日時：1月22日(土) 午後2時～3時半

参加費：100円

申込：☎ 042-729-2741

カウンセリング玉川 坂本

今回、例会の他にもお茶、コーヒー、紅茶などの
入れ方をたのしみます。

●町田家族会ヨガ部

体と呼吸を整えて心を安らげるヨガ

1月15日町田市民フォーラム3階和室

午後1時半～

●人嫌いのための少数での雑談会

大勢との人付き合いが疲れる人、少人数で
同じ時間を共有しませんか？

1月15日 町田市民フォーラム3階和室

午後1時半～3時

2022年も



どうぞヨロシク！

「居場所 IN まちだ」は、2月以降は、当事者による運営の当事者会への変更を
予定しています。世話人は裏方のみで、基本は当事者だけの居場所を計画しています。