

KHJ 町田家族会

新しくなります！

当事者が中心になって運営する

居場所 IN まちだ

2月13日（日）午後2時～4時30分

町田市民フォーラム第2学習室 A

参加費 無料



KHJ 町田家族会ヨガ部

簡単なヨガで身体も心も柔らかく
疲れをほぐしませんか？
換気に注意し少人数で開催しています。

2月12日（土） 町田市民フォーラム和室
午前 13:30～16:00

参加費：一般 ¥500

当事者 ¥100

※毎月第3土曜日午後開催を予定しています。

LINEによる

無料人生相談

（空き時間に返答）



世話人イソノ
友達登録して

生きづらさを抱えている女性が
安心して話し会える場所

日時：2月26日（土）14:00-16:00

場所：町田市民フォーラム 4階 活動室A

参加費：100円

【お問合せ】 カウンセリング玉川 坂本
042-729-2741 tamagawashinnri@true.ocn.ne.jp

運営者よりメッセージ

今回より、居場所の運営を当事者が中心になって進めることにしました。

新規立ち上げになるので初めての方も気軽に参加できます、同じような境遇の当事者同士で
いっしょに居心地の良い居場所を運営していただけたら嬉しいです。世話人イソノへの
相談等ありましたら、LINEでメッセージを送って下されば、出来るだけ返事頑張ります。