

## &lt;KHJ町田家族会●第65回月例会&gt;

## 家族のコミュニケーションを見直す

～自分も相手も尊重して伝え合うアサーションから～

講師 辻岡 秀夫

(NPO 法人「ゆどうふ」理事長・臨床心理士)

家族間のコミュニケーションが不自然になりがちなのはなぜなのでしょう？ 互いの気持ちを理解し合える会話から家族が元気になることができればと多くの親は思っています。今回の月例会は、アサーションという考え方を通して、自分のコミュニケーションのタイプを見直し、正直な気持ちや考えを伝えるにはどうすればよいか考えてみましょう。

【日 時】 2022年3月 26日(土)14:00～16:30

【定 員】 50名

【お申込】 メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります

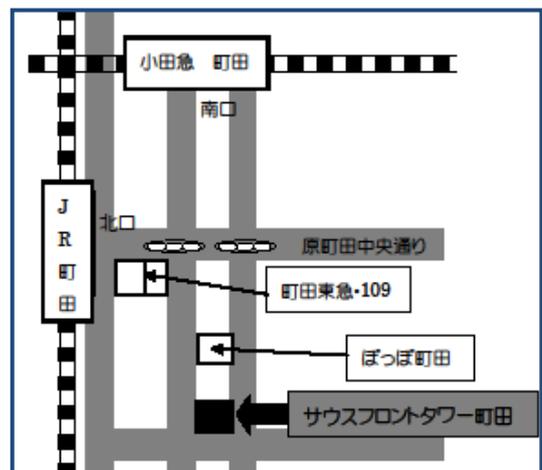
【会 場】 町田市民フォーラム4階 第2学習室

(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】 会員 500円／一家族

一般 1,000円／一家族

ひきこもり当事者は無料



**【ご注意】**新型コロナウイルス感染防止のため、当日事前の検温、マスク着用、施設入口での手指消毒を必ずお願いします。また、濃厚接触者確認のため連絡先をお教えいただきますので、予めご了承ください。

## 【講師プロフィール】

辻岡秀夫 (つじおか ひでお) NPO 法人「ゆどうふ」理事長。臨床心理士。都内保健所デイケアスタッフ、年越し派遣村こころの相談担当、電話相談員等を経て現職。2015年「ゆどうふ」を立ち上げ、ひきこもり状態の若者や家族を対象に、フリースペースの運営や若者の活動支援、カウンセリング、訪問支援などを展開している。「ゆどうふ」ホームページ (<http://yudofu.or.jp>)

## 【町田家族会 イベントの予定 &lt;3月&gt;】

## ◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

3月11日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

## ◆本人のための「居場所 IN まちだ」

3月20日(日) 14:00～ 町田市民フォーラム 4階 活動室