

新しくなります！

当事者が中心になって運営する

居場所 I Nまちだ^{NEW}

3月20日(日) 午後2時～4時30分

町田市民フォーラム 4F 活動室

マリオカートとかいっしょに遊ぼう



生きづらさを抱えている女性が安心して話し会える場所



場所：町田市民フォーラム活動室A

日時：3月26日(土) 午後2時～3時半

参加費：100円

申込：☎ 042-729-2741

カウンセリング玉川 坂本

町田家族会ヨガ部

体と呼吸を整えて心を安らげるヨガ

3月5日町田市民フォーラム3階和室

午後1時半～4時

参加費：500円（当事者100円）



健康第一

（運営より）心なしか空気も温かくなってきました。皆様の心や身体を
ほどいていけるように用意したイベントです。もしよければ参加ください。