

## &lt;KHJ町田家族会●第66回月例会&gt;

# そして、僕は部屋を出た

## ～ひとりの部屋の7年、夢の中のもう一人の僕が言ったこと～

講師 瀧本 裕喜

(ひきこもり専門カウンセラー・ライター)

今回の月例会は、18歳から25歳まで、誰とも顔を合わせることなく、ひたすら自分と対話をつづけたと語る講師をお迎えします。ひとりの部屋の中で、何を考え、何に思い悩み、何によって生きつづけられたのか。また、親や家族は、世間や社会はどのように映っていたのか。そして、7年が経って部屋を出ようとしたとき、何がそのきっかけとなったのか。現在のカウンセラーやライターとしての活動と合わせて、貴重な体験談をお話しいただきます。

【日 時】 2022年4月23日(土)14:00～16:30

【定 員】 48名

【お申込】 メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります

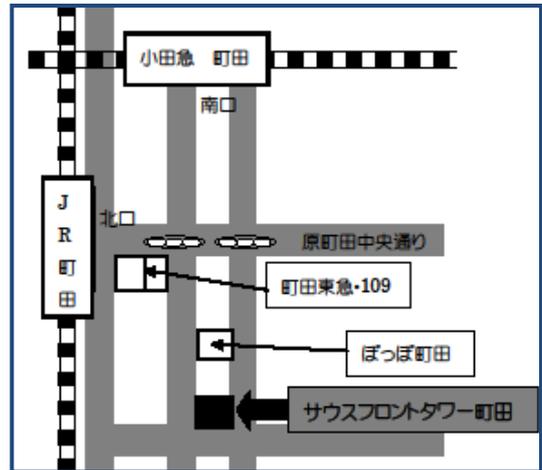
【会 場】 町田市民フォーラム4階 第2学習室

(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】 会員 500円／一家族

一般 1,000円／一家族

ひきこもり当事者は無料



**【ご注意】**新型コロナウイルス感染防止のため、当日事前の検温、マスク着用、施設入口での手指消毒を必ずお願いします。また、濃厚接触者確認のため連絡先をお教えいただきますので、予めご了承ください。

### 【講師プロフィール】

瀧本裕喜 (たきもとひろき)

18歳から7年間、家族とも顔を合わせず、自分の部屋にひきこもる。長い長い自問自答の日々の末、夢の中での「理想の自分」との対話により、ひきこもり生活に終止符をうつ。現在は、ライター兼カウンセラーとして活動している。

### 【町田家族会 イベントの予定 <4月>】

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」

4月 8日(金) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆本人のための「居場所 IN まちだ」

4月 10日(日) 14:00～ 町田市民フォーラム 3階 和室

◆身体をほぐす YOGA (ヨガ)

4月 16日(土) 13:30～ 町田市民フォーラム 3階 和室