

KHJ町田家族会●第75回月例会

ひきこもりの家族が得たもの

～苦しみと気づきと喜びと～

講師 氏家 好子

(足立ひきこもり家族会代表 ピアサポーター)

今回の月例会は、ひきこもりの子どもを持った母親であり、いまは同じ悩みを抱える家族に寄り添う活動をされている講師をお招きします。これまでの、回復に向けたさまざまな苦しい模索や、その過程での気づきや学びについて、そして子どもが自ら動き出したときのことなど、ときどきの思いをお話しいたします。会の後半は、講師を囲んでみなさんで懇談します。どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2023年1月28日(土)14:00～16:30

【定 員】48名

【お申込】メールか電話でお申し込みください。

□ info@khj-machida.org

■ 090-4072-1642 (9:00～18:00 上野)

※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります

【会 場】町田市民フォーラム4階 第2学習室

(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】 会員 500円/一家族

一般 1,000円/一家族

ひきこもり当事者は無料



【ご注意】新型コロナウイルス感染防止のため、当日事前の検温、マスク着用、施設入口での手指消毒を必ず願

いします。また、濃厚接触者確認のため連絡先をお教えいただきますので、予めご了承ください。

【講師 プロフィール】

氏家 好子(うじいえ よしこ) 足立ひきこもり家族会代表。2018年、保健所から足立区の家族会につながる。同じ悩みを持つ家族との分かち合いや学びを通じて、母親として家族としてひきこもる本人と向き合い、「親の安心と学びが、子の安心と回復につながる」ことを痛感する。家族が抱え込んで孤立することのないよう、足立区で地域家族会活動を推進している。KHJ 認定ピアサポーター。

【町田家族会 イベントの予定】 < 1月 >

◆本人のための「居場所 IN まちだ」	1月14日(土) 13:30～16:00 町田市民フォーラム 3階 和室
◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」	1月20日(金) 14:00～16:30 町田市民フォーラム 3階 和室
◆身体をほぐす YOGA(ヨガ)部	1月22日(日) 13:30～15:30 町田市民フォーラム 3階 和室