

## KHJ町田家族会 ● 第88 回月例会

# 家族が元気になって、対話を ～リカバリーへのいくつかのヒント～

報告 上野 亨二 (町田家族会 代表)

これまでの月例会では専門家やひきこもり経験者のかたがたから「ひきこもりとは?」「ひきこもる子どもの気持ち」「親への思い」「家族の対話」「人との出会い」など、家族の関係をとりもどし、子どもが動き出すためのヒントが多く語られました。今回の月例会は、改めてこれらの内容を学び直し、わたしたち家族のこれまでを振り返ってみます。会の後半は、ご参加のみなさんで対話での交流をします。ご家族もご本人もどうぞお気軽にご参加ください。

【日時】 2024年2月24日(土) 14:00~16:30

【定員】 52名

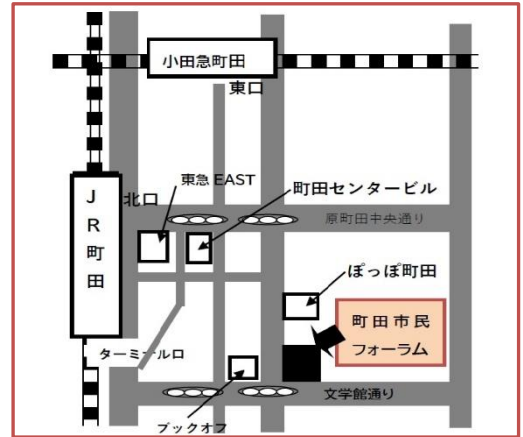
【お申込】 メールか電話でお申し込みください。

○ info@khj-machida.org

○ 090-4072-1642 (9:00~18:00 上野)

【会場】 町田市民フォーラム4階 講習室  
(サウスフロントタワー町田4階)

【参加費】 会員 500円/一家族  
一般 1,000円/一家族  
ひきこもり当事者は無料



## 【町田家族会 イベントの予定】 < 2月 >

◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」	2月9日 (金) 14:00~16:30 町田市民フォーラム 3階 和室
◆本人のための「居場所 IN まちだ」	2月17日 (土) 13:30~16:00 町田市民フォーラム 3階 和室
◆身体をほぐす YOGA (ヨガ) 部	2月はお休みです。 3月は17日開催予定