東京都 社会参加等応援事業 連携団体

【歳末たすけあい配分事業】

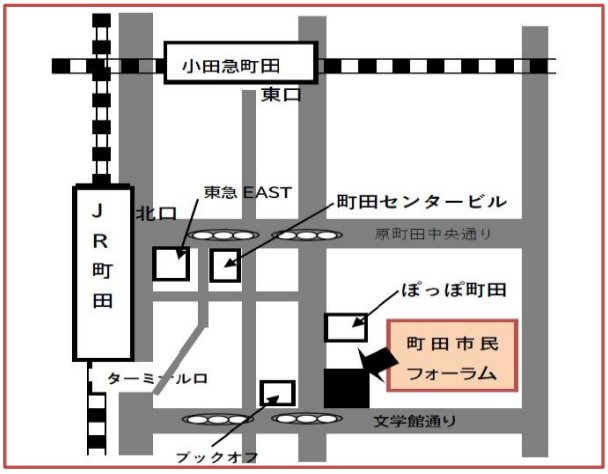
ＫＨＪ町田家族会●第１１６回月例会

ひきこもる（わが子の）気持ちを知る

経験者が語る動画の視聴と
家族懇談会

動き出せないでいる子どもは、その苦しみや葛藤をわたしたち親に言葉で伝えてくれないでいます。今はそれができないのかもしれません。今回の月例会は、ひきこもりの経験者たちが、暗闇の中にいるような気持ちでいたときの過去を語ってくれている動画を、いくつか視聴します。わたしたちの子どもが抱える生きづらさの理由を理解する助けになるかもしれません。また、会の後半は、同じ思いのわたしたち家族同士で、今とこれからのことについて、不安について希望について大いに語り合いましょう。どうぞお気軽にお越しください、お話しください、お聞きください。

【日　時】2026 年6月 27 日(土)14:00～16:30
【会　場】町田市民フォーラム4階 第２学習室
（サウスフロントタワー町田4階）
【定　員】48 名
【お申込】メールか電話でお申し込みください。
○ info@khj-machida.org
○ 090-4072-1642（9:00～18:00 上野）
【参加費】無　料



【町田家族会 イベントの予定　＜6 月＞】

◆親のもうひとつの居場所 「やわらぎ」

「同じ悩みを抱えるみなさんで、ゆったり、お話ししたり、情報交換したり・・・」

6 月 12 日（金） 14:00～　町田市民フォーラム　３階 和室

◆本人のための 「居場所 in まちだ」

「雑談や参加者自身が決めるテーマでの対話など」

6 月 20 日（土） 14:00～　町田市民フォーラム　３階 和室